



ПРЕДТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ СХТК
Баймурзин Р.Х.
августа 2025 г.

ПЛАН
работы по профилактике суицида среди обучающихся и студентов ГБПОУ СХТК
на 2025 – 2026 учебный год

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	Разработка и составление плана работы по профилактике суицида среди обучающихся и студентов ГБПОУ СХТК на новый учебный год	1 декада сентября	Зам. директора по ВР Социальный педагог Педагог - психолог
2.	Организация и проведение системной профилактической диагностической работы по: - выявлению обучающихся, студентов «группы риска» суицидального поведения по Т.Н. Разуваевой с составлением утверждённого списка; - выявлению обучающихся и студентов «группы риска» нового контингента с повышенной тревожностью по опроснику М. Ковач с составлением утверждённого списка; - своевременной актуализации списков обучающихся «группы риска» на внутриколледжном учёте;	сентябрь - октябрь 2025 г.	Кураторы групп педагог-психолог социальный педагог
3.	Организация индивидуальной педагого-психологической профилактической работы как - выработка рекомендаций по психолого-педагогической поддержке подростка с оказанием помощи педагогам и родителям в решении социально-психологических проблем	в течение года	Кураторы групп педагог – психолог

	детства подростка; - обучение подростков «группы риска» в рамках индивидуальных занятий основным приемам общения в развитии эмпатии и рефлексии, в преодолении страхов и барьеров, развитие умения ориентироваться в сложных ситуациях, также анализировать мотивы поведения других людей; - привлечение и дальнейшее взаимодействие со специалистами Центра помощи семье ГО г. Стерлитамак в организации реальной помощи семье и подростку		
4.	Посещение на дому обучающихся и студентов «группы риска», состоящих на внутриколледжном учёте, с целью изучения внутрисемейной атмосферы, образа жизни родителей (законных представителей), жилищно - бытовых условий жизни семьи с целью выявления и определения круга проблем, ставших или становящихся причиной тревожности, агрессивности, отчуждённости и излишней интравертности подростка, также для установления доверительных отношений и постоянной обратной связи с семьёй	в течение года	по согласованию куратора с родителями (законными представителями) педагог – психолог социальный педагог
5.	Следование в профилактической работе с обучающимися «группы риска с суицидальным поведением» примерному алгоритму действий: - организация индивидуальной педагого - психологической профилактической работы с семьями обучающихся изучением социально - психологических проблем детства подростка и сегодняшней ситуации его развития; - акцентуализация особенностей психофизического развития подростка путем тестирования и анонимного анкетирования; - обеспечение ненавязчивого наблюдения в семье со стороны родителей (законных представителей), также в учебное время за изменениями в состоянии здоровья, внешности, поведения, ведущих качеств характера личности обучающегося;	постоянно	Зам. директора по ВР Педагог – психолог Социальный педагог во взаимодействии с основными звеньями воспитательной работы, с семьёй, педагог – психолог педагог - психолог

	- направление в сопровождении родителей (законных представителей) к узким специалистам при наблюдении резких изменений в поведении в сторону ухудшения с проявлением резкой агрессии и возбуждённости, также отчуждённости, депрессивности; - обращение к инспектору ОДН, участковому инспектору, в КДН и ЗП, в органы опеки с сигналом о необходимости изучения внутрисемейной обстановки в целях пресечения причин суицидального поведения обучающегося, связанных с возможным внутрисемейным конфликтом, разладом или с жестоким обращением с ребёнком, иных скрытых причин		социальный педагог куратор группы КДН и ЗП и органы опеки ГО г.Стерлитамак; ПДН УМВД России по г.Стерлитамак
6	Индивидуальное тестирование, анкетирование родителей обучающихся с целью оказания помощи в экстренных случаях.	при необходимости	Педагог - психолог
7.	Индивидуальные беседы с обучающимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию, с целью оказания педагога – психологической и социальной поддержки	регулярно в течение года по сигналу куратора группы	Зам.директора по ВР педагог - психолог Социальный педагог
8	Оформление выставок, стендов, пропагандирующих ценность человеческой жизни	2 раза в полугодие	Библиотекарь
9	Коррекционные занятия в учебных группах по профилактике межличностных конфликтов: • «Я управляю стрессом» • «Профилактика конфликтности в подростковой среде» • Тренинг «На тропе доверия» • Психологический тренинг по профилактики суицида.	январь-май	Педагог-психолог Социальный - педагог
10	Совещания при зам. директора по ВР с участием воспитателей общежитий «Организованный досуг и недопущение межличностных конфликтов, как главное условие благополучной атмосферы проживания обучающихся в общежитиях».	ежеквартально	Зам.директора по ВР, Социальный педагог
11	Профилактические тематические беседы с обучающимися в учебных группах:	по согласованию с куратором группы в	Кураторы групп Педагог - психолог

	- «Учимся понимать переживания родных и близких нам людей»; - «Не навреди себе и окружающим: наши чувства и наши действия»; - «Трудно ли признавать свою вину?»; - «Обидчивость, несдержанность, раздражительность – сила характера или слабость»; - «Что есть истинная дружба и любовь?»; - «Наша дружная семья»; -«Ответственность быть родителем, ответственность быть дитём»;	рамках индивидуальных и групповых профилактических бесед	Социальный педагог
12	Проведение диагностики на: • уровень конфликтности • уровень агрессии • уровень тревожности • уровень депрессивности	до конца декабря	Педагог-психолог
13	Освещение в рамках родительских собраний вопросов: - подросткового суицида, с разъяснением причин, в том числе жестокого обращения с детьми, признаков суицидального поведения и возможных путей недопущения детских суицидов; - информационной бдительности в обеспечении безопасности жизни и здоровья детей путем постоянного контроля посещаемых ребёнком интернет - сайтов	в течение года по плану кураторов групп	Кураторы групп (педагог – психолог социальный педагог по приглашению куратора)
14	Обязательное вовлечение обучающихся «группы риска» в организованную досуговую деятельность и дополнительное образование	В течение года по согласованию с родителями (законными представителями)	Зам.директора по ВР Кураторы групп Педагог - организатор Руководители спортивных секций

Социальный педагог

Т. А. Радикова

Пастухова Альбина Радиковна